



Roma, 13 novembre 2014

**Cortese attenzione Dirigente Scolastico
p.c. referente scolastico progetti in tema di alimentazione**

Oggetto: Presentazione progetto "Mangia bene, cresci bene"

Gentile Dirigente Scolastico,
abbiamo il piacere di proporre **alle classi 3°, 4° e 5° elementare** del suo Istituto la partecipazione, **completamente gratuita**, al progetto "Mangia bene, cresci bene" promosso dal **Moige - movimento genitori** in collaborazione con **GUNA S.p.a.** e con il patrocinio di **AMIOT - Associazione Medica Italiana di Omotossicologia** e **Sipps - Società Italiana di Pediatria Preventiva**.

Il progetto nasce su iniziativa dei 4 Enti promotori preoccupati dei risultati di numerose ricerche scientifiche nazionali ed internazionali, che hanno evidenziato il progressivo peggioramento delle scorrette abitudini, soprattutto alimentari, dei nostri bambini.

Ecco perché crediamo fortemente nel progetto: "**Mangia bene, cresci bene**" che si pone come obiettivi:

- trasmettere a minori e adulti una "cultura del cibo" con particolare attenzione alla propria salute;
- centrare l'attenzione su uno stile di vita sano con un'alimentazione corretta ed equilibrata;
- insegnare a riconoscere e quindi a evitare, quei cibi che possono compromettere una sana crescita.

Il progetto prevede la selezione in tutta Italia di **300** Istituti tra scuole primarie e secondarie di primo grado, che riceveranno un *kit multimediale didattico* ideato appositamente per loro, affinché un esperto Medico chirurgo (socio AMIOT) possa diffondere agli insegnanti, agli studenti e ai loro genitori, informazioni e nozioni sul tema della campagna.

Gli incontri, che si terranno **nei mesi di febbraio - marzo - aprile** saranno dedicati la mattina agli studenti e il pomeriggio ai genitori.

Al termine degli incontri gli studenti riceveranno *quaderni interattivi e informativi* loro dedicati che racchiuderanno i punti chiave della campagna, mentre genitori e insegnanti riceveranno in dono un *booklet informativo* ricco di spunti e proposte per approfondire liberamente la tematica con i propri figli.

Il progetto prevede inoltre un **concorso** riservato a tutti gli studenti delle scuole coinvolte ai quali sarà chiesto di realizzare disegni sui temi affrontati durante le lezioni. Tutti i disegni ricevuti dal Moige saranno visionati da esperti pedagogisti e saranno in seguito giudicati da una apposita giuria che si occuperà di selezionare **12 disegni**: i lavori prescelti saranno pubblicati sui siti dei partner del progetto e verranno raccolti in un calendario da donare a tutte le scuole. Inoltre i 3 disegni ritenuti più rappresentativi, saranno riadattati da pubblicitari professionisti e diverranno locandine che saranno affisse negli studi medici e nelle farmacie.

Lo Staff che coordina il progetto è a disposizione per informazioni, aiuto e suggerimenti per l'organizzazione degli incontri nelle scuole attraverso il **numero verde 800.38.50.14** dalle ore 9:00 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00 tutti i giorni dal lunedì al venerdì e dell'indirizzo email **centralinodellasalute@medibio.it**

Fondamentale per la realizzazione del progetto è la disponibilità di uno spazio all'interno della scuola, ad esempio una palestra, una sala teatro o un foyer, con la disponibilità all'utilizzo della strumentazione informatica: videoproiettore, casse, microfono, pc.

Per partecipare al progetto si richiede la compilazione del form allegato e l'inoltro dello stesso compilato in tutte le sue parti, entro il 28 novembre 2014, all'indirizzo e-mail l.guidi@moige.it o al fax 06.23.32.88.71

In attesa di suo riscontro le invio i miei più cordiali saluti,
Letizia Guidi
Responsabile Area Progetti Sociali

Modulo di adesione al progetto "Mangia bene, cresci bene"

Modulo per le scuole elementari (classi 3° - 4° - 5°)

Nome dell'Istituto

Via.....N.....Città.....

Prov. Cap Tel. Fax

E-mail.....

Orario scolastico di apertura e chiusura

Apertura il sabato: SI NO

Docente di riferimento..... Cell.....

.....E-mail.....

la scuola autorizza l'effettuazione di riprese televisive e/o fotografiche, ai fini di documentazione dell'evento

Qualora le attività si svolgessero anche in plessi diversi dalla sede indicata si raccomanda di inserire gli indirizzi di tutti i plessi che saranno coinvolti.....

.....

.....

.....

Il numero degli alunni partecipanti al progetto è di, suddivisi in classi (per l'ottimale riuscita del progetto sarebbe auspicabile la partecipazione di tutte le classi 3° - 4° - 5° elementari).

Per partecipare al progetto il form va compilato e inoltrato, entro il 28 novembre 2014, all'indirizzo e-mail l.guidi@moige.it o al fax 06.32.36.943

TIMBRO E FIRMA